

Ärztliche Fort- und Weiterbildung: Psychosomatische Grundversorgung

- I) Theorieseminar 20 Unterrichtseinheiten: Allgemeine und spezielle Neurosenlehre, psychosomatische Krankheitslehre
- II) Verbale Interventionstechniken: 30 Unterrichtseinheiten

I. Theorieseminar

Donnerstag, 24. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Einführung, Organisatorisches, psychopathologische Befunderhebung (AMDP-System), Grundbegriffe

Das diagnostische Gespräch, Erhebung und Darstellung psychosomatischer Anamnesen

13.00 bis 15.30 Uhr Allgemeine Neurosenlehre: Psychoanalytische Persönlichkeits- und Entwicklungslehre, Psychodynamik, verhaltenstheoretische Aspekte

16.00 bis 19.00 Uhr Theorien und Modelle in der Psychosomatik: Resomatisierung, zweiphasige Verdrängung, Alexythymie-Konzept, Konversion, Psychoanalytisches Stresskonzept, krankheitsspezifisches psychodynamisches Konfliktmodell, lernpsychologische Aspekte

Fallbesprechung: Angstneurose und phobische Symptomatik mit multiplen funktionellen Störungen bei depressiv-hysterischer Persönlichkeitsstruktur

Freitag, 25. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Nosologie, Persönlichkeitsorganisation, Typologie konfliktbedingter und struktureller Störungen, Ich-Funktionen, Abwehrmechanismen,

Persönlichkeitsstrukturen:

- Schizoide Persönlichkeitsstruktur, narzisstische Symptombildung
- Depressive Persönlichkeitsstruktur, orale Symptombildung
- Zwanghafte Persönlichkeitsstruktur, anankastische Symptombildung
- Hysterische Persönlichkeitsstruktur, konversionsneurotische Symptombildung

13.00 bis 15.30 Uhr Klassifikation psychosomatischer Symptome: Psychoneurosen, Psychosomatosen, psychovegetative Erscheinungen, somatoforme Störungen, funktionelle Beschwerden, somatopsychische Beziehungen

Psychotherapie: Methoden, Indikationen, Voraussetzungen
Verhaltenstherapie; psychoanalytische Behandlungsverfahren (tiefenpsychologisch fundierte Einzel- und Gruppentherapie, Kurztherapie, Psychoanalyse)

16.00 bis 19.00 Uhr Entspannungsverfahren: Autogenes Training, Progressive Muskelrelaxation, klinische Hypnose

Samstag, 26. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Psychoreaktive Störungen: Akute Belastungsreaktion, Anpassungsstörungen, posttraumatische Belastungsstörung, Traumafolgestörungen, Depressive Störungen, Angststörungen, Burnout, Schlafstörungen

II. Verbale Interventionstechniken

13.00 bis 15.30 Uhr Grundlagen der Kommunikation und Beziehungsmuster; Erkenntnisse aus der Psychotherapie: Techniken der Gesprächspsychotherapie, Empathie, Echtheit, Wertschätzung; Übertragung und Gegenübertragung

Psychogene Essstörungen: Anorexie, Bulimie, Adipositas

Fallbesprechung: restriktive Form einer Anorexia nervosa

16.00 bis 19.00 Uhr Modelle der Arzt-Patienten-Beziehung; Techniken der ärztlichen Gesprächsführung: Aktives Zuhören, Strukturieren von Gesprächen, schwierige Interaktionsmuster erkennen und durchbrechen

Sonntag, 27. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Typische Gesprächssituationen: Anamnesegespräch, informieren und motivieren im Beratungsgespräch

Wirkungsvolle Gesprächsbausteine für konstruktive Gespräche

13.00 bis 15.30 Uhr Besonderheiten der ärztlichen Gesprächsführung bei bestimmten Patiententypen, Paar- und Familiengespräch

Fallbesprechung: schwere funktionelle Gelenkschmerzen vor dem Hintergrund einer narzisstisch akzentuierten neurotischen Entwicklung

16.00 bis 19:00 Uhr Krisenintervention

Montag, 28. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Überbringen schlechter Nachrichten

13.00 bis 15.00 Uhr Fordernde und aggressive Patienten

Gewaltprävention in der Arztpraxis

Fallbesprechung: Colon irritabile, Abhängigkeitssyndrom, depressive Neurose

16.00 bis 19.00 Uhr Somatisierende Patienten

Dienstag, 29. September 2020

09.00 bis 12.00 Uhr Patienten mit Persönlichkeitsstörungen

13.00 bis 15.00 Uhr Alkoholismus und alkoholabhängige Patienten

Fallbesprechung: psychogene Gangstörung, atypische Essstörung bei familiärem Ablösungskonflikt, habituelle Selbstverletzungen

16.00 bis 19.00 Uhr Minimale Interventionen mit maximaler Wirkung

Einführung in die Balint-Gruppenarbeit: patientenzentrierte Selbsterfahrung; Ausblick